



## Der kurze Draht zum BG Klinikum

BG Klinikum Duisburg gGmbH  
 Großenbaumer Allee 250  
 47249 Duisburg

Zentrale/Vermittlung  
 Tel.: 0203 7688-0  
 Fax: 0203 7688-442101  
 E-Mail: info@bg-klinikum-duisburg.de

Zentrale Notaufnahme  
 Tel.: 0203 7688-3535

UVT Servicezentrum  
 Tel.: 0203 7688-3333

[www.bg-klinikum-duisburg.de](http://www.bg-klinikum-duisburg.de)

Fotos: Adobe Stock



### Schmerzvideos in englischer Sprache mit deutschen Untertiteln



Die mysteriöse Wissenschaft der Schmerzen, Joshua W. Pate

▶ TED

4 Minuten



Leben ohne Leid (eher philosophisch)

▶ TED

4 Minuten



Wie reagiert das Gehirn auf Schmerzen?

▶ TED

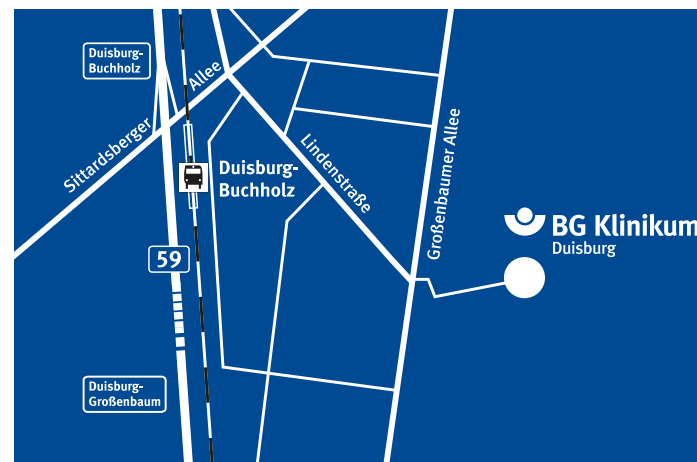
4 Minuten



Was man über Schmerzmittel wissen sollte

▶ TED

3 Minuten

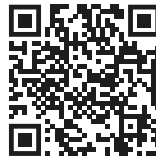


# Hilfe zur Selbsthilfe – Filme über Schmerzen

## Klinik für Schmerzmedizin



## Schmerzvideos in deutscher Sprache



**Was ist Schmerz und wie kann ich ihn lindern?**

▶ YouTube (Brainman)

5 Minuten



**Was ist Schmerz? Die Therapie chronischer Schmerzen**

▶ YouTube (Brainman)

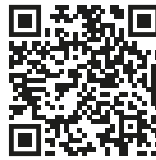
2 Minuten



**Was ist Schmerz? Opiode bei chronischen Schmerzen**

▶ YouTube (Brainman)

3 Minuten



**Schmerzen verstehen: Brainman wird aktiv**

▶ YouTube (Brainman)

3 Minuten



**Schmerz lass nach! Was wirklich hilft**

▶ ARD-Mediathek (Quarks)

45 Minuten



**Chronische Schmerzen – was tun?**

▶ ARD-Mediathek (Psychologeek)

12 Minuten



**Placebo gegen Schmerzen, Waldbaden, taube Hände**

▶ ARD-Mediathek (Aktiv und Gesund)

28 Minuten



**Durchschlafen und keine Schmerzen mehr – Was kann CBD-Öl?**

▶ ARD-Mediathek (Quarks)

27 Minuten



**Mein Körper. Meine Muskeln. Mehr als Power und Pumpen.**

▶ ARD-Mediathek (ARD Wissen)

3 Minuten

## Liebe Patientinnen und Patienten,

mit (chronischen) Schmerzen zu leben, ist nicht einfach – wer wüsste das besser als Sie. Schmerzen schlagen auf die Stimmung, schränken die Beweglichkeit ein und machen oft das alltägliche Leben weniger lebenswert. Genau deshalb sind Sie jetzt zur Behandlung in unserer Klinik für Schmerzmedizin des BG Klinikums Duisburg. Neben einer gewissenhaften Schmerzdiagnostik und einer sorgfältigen Behandlung – einschließlich der Verordnung von Schmerzmedikamenten bei Bedarf – ist jedoch auch Ihre tatkräftige Unterstützung gefragt, um die vielfältigen Schmerzausprägungen zu lindern oder zu beseitigen. Als Hilfe zur Selbsthilfe sollen deshalb die folgenden Schmerzvideos dienen. Einfach die für Sie interessanten Filme auswählen, den jeweiligen QR-Code mit dem Smartphone scannen und dann mehr zum Thema Schmerz erfahren.

## Schmerzen bei Kindern und Jugendlichen



**Schmerzen verstehen, Kinderschmerzzentrum**

▶ YouTube

10 Minuten



**Schmerzen – Was sie dir über dich verraten**

▶ ARD-Mediathek (Terra Xplore)

27 Minuten