



Information zum Akutschmerz

Wir möchten, dass es Ihnen nach der Operation gut geht!

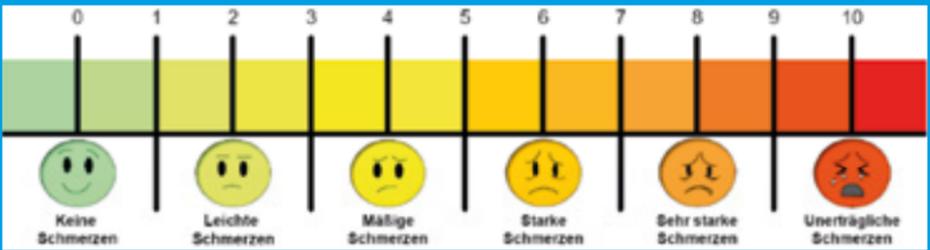
In Folge einer Operation können Empfindungen auftreten, die von Ihnen als Druck, Ziehen oder Schmerzen wahrgenommen werden. Da es sich um eine subjektive Wahrnehmung handelt, empfindet jeder Mensch diese Beschwerden anders.

Ihrem behandelnden Team ist es wichtig, die Schmerzen auf ein für Sie erträgliches Maß zu reduzieren. Weniger Schmerzen zu haben bedeutet Stressreduzierung für den Körper und somit eine Verbesserung des Heilungs- und Erholungsprozesses.

Im BG-Klinikum werden Sie mit einem individuell angepasstem Stufenschema behandelt, welches Ihnen zur Linderung verhilft und spezielle Therapieverfahren beinhaltet. Hierbei werden Medikamente meistens als Tabletten oder Tropfen verabreicht. Schon während der Operation wird für Sie eine persönliche Anordnung festgelegt. Je früher die Behandlung beginnt, umso erfolgreicher ist sie.

Sollte ein PCA-Verfahren (patientenkontrollierte Analgesie) oder ein Regionalverfahren für Sie infrage kommen, wird Sie Ihr zuständiger Anästhesist aufklären. Sollten Sie ein regionales Therapieverfahren erhalten, werden Sie in der Regel zweimal täglich von einer speziell ausgebildeten Pflegefachkraft (Pain Nurse) visitiert.

Ihr betreuendes Team wird Sie regelmäßig nach Ihrem Wohlbefinden fragen und zur Einschätzung folgende Skala verwenden:



Wichtig für Sie:

Fragen Sie Ihren Arzt während des Aufklärungsgesprächs zu allem, was Sie besser verstehen wollen. Sprechen Sie auch offen Dinge an, bei denen Sie mehr Sicherheit brauchen.

Was können Sie selber für sich tun?

Neben Medikamenten können auch andere Maßnahmen Ihre Beschwerden beeinflussen. Denken Sie daran, dass Schmerzen nach einer Operation normal sind und wieder verschwinden. Gibt es vielleicht etwas, das Sie ablenkt? Hören Sie Musik, lesen Sie oder sprechen Sie viel mit Ihren Angehörigen oder Mitpatient:innen. Manchmal bringt das Kühlen schon etwas Linderung (Kühlpack)

Ein Team von Schmerztherapeut:innen steht Ihnen bei Bedarf zur Seite. Uns ist es wichtig, dass Sie eine effektive Behandlung erhalten.

Ihr Team der Schmerztherapie wünscht Ihnen eine gute und schnelle Genesung!

Kontakt:

Abteilung für Anästhesie, Intensiv-,
Rettungs und Schmerzmedizin
Tel. 040 7306 - 3728
schmerzmedizin@bgk-hamburg.de

Impressum:

BG Klinikum Hamburg gGmbH
Unternehmenskommunikation und Marketing
unternehmenskommunikation@bgk-hamburg.de
Tel. 040 7306 - 1310
UKM-BGKH-F-203; V 1.0 vom 16.09.2024