

Kontakt und Termine

BG Klinikum Hamburg
 Concussion Center Hamburg
 Sekretariat
 Bergedorfer Str. 10
 21033 Hamburg

Telefon: 040 7306-2756
 Telefax: 040 7306-2754
 Email: concussioncenterhh@bgk-hamburg.de

Ansprechpartner: Dr. Andreas S. Gonschorek



Concussion Center Hamburg

Information für Mannschaftsärzte,
 Trainer und Athleten



B-BHP-UJ-371, Version 1.0 vom 05.07.2021

Verkehrsverbindungen:

Autobahn A1 (aus Richtung Bremen/Hannover) Abfahrt Billstedt oder von NO (Berlin/Lübeck) Abfahrt Bergedorf, dann auf der B5 in Richtung Bergedorf.
 Von Hamburg: B5 (Schnellstraße).

Parkplätze:

Die Besucherparkplätze des BGKH finden Sie links und rechts der Einfahrt. Die erste Stunde ist für Sie kostenfrei.

Öffentlicher Nahverkehr:

Ab Hamburg Hauptbahnhof: Schnellbus 31 bis „BG Klinikum Boberg“, S21 bis Bergedorf oder U2 bis Mümmelmannsberg.
 Ab S-Bahnhof Bergedorf (S21) oder U-Bahnhof Mümmelmannsberg (U2) mit dem Bus 29 bis „BG Klinikum Boberg“.
 Ab S-Bahnhof Bergedorf (S21) oder Wandsbek mit dem Bus X32 bis „BG Klinikum Boberg“.
 Ab Lauenburg: Schnellbus 31 bis „BG Klinikum Boberg“.

Folgen Sie uns auf:



Eine **Kopfverletzung im Sport** kann vielseitige Auswirkungen haben. Betroffene können u.a. an kurzzeitiger Bewusstlosigkeit, Kopfschmerzen, Schwindel, Müdigkeit, Aufmerksamkeitsstörungen, Gedächtnisverlust und/oder Übelkeit leiden. Das Risiko sich nach einer Kopfverletzung weitere Verletzungen zuzuziehen, ist deutlich erhöht.

Daher ist ein erfahrenes Management in der frühen Behandlung und Wiederaufnahme des Sports notwendig, um den Prozess eines sicheren „**Return to competition**“ zu begleiten. Gemeinsam mit den Mannschaftsärzten und Vereinsphysiotherapeuten besprechen wir, welche Behandlungsschritte erforderlich sind.

Als **Vorsorge** empfehlen wir, eine regelmäßige Baseline-Untersuchung für Sportler in Kontaktsportarten in die jährliche Leistungsdiagnostik aufzunehmen. Das ermöglicht uns einen individuellen Vergleich der Leistungsfähigkeit. Bei Wiederholung der Untersuchungen können wir damit schnell Leistungsunterschiede im Verlauf aufdecken.

Die **VBG** fördert die Inanspruchnahme der neuropsychologischen Baseline-Untersuchung von Sportvereinen mit einer Kostenerstattung von bis zu 40 % unter bestimmten Voraussetzungen.

Für weitere Informationen erkundigen Sie sich gerne bei Ihrem VBG Ansprechpartner.


Dr. med. A. S. Gonschorek

Zeitnaher Termin, gute Erreichbarkeit



Umfassender interdisziplinärer Ansatz der Diagnostik
Neurologie, Neuropsychologie, EEG, MRT, Buffalo Concussion Treadmill Test, dynamische Posturographie und weitere Verfahren ermöglichen uns eine umfangreiche Diagnostik sicherstellen zu können.



Empfehlung Return to competition



Bei Bedarf Therapie

In Form von Neuropsychologischer Therapie, Physiotherapie, Sporttherapie, Massage sowie Qi Gong setzen wir ganzheitliche Therapieansätze um.



Optimiertes Training durch Sportwissenschaftler
Fitlight

Wir sind offizieller Partner der VBG. In langjähriger und enger Zusammenarbeit gemeinsam mit anderen Experten entwickelten wir den „Algorithmus zur praxisgerechten Diagnostik und Therapie bei Schädel-Hirn-Traumata im Sport“.

Im Flyer findet sich eine Taschenkarte, auf der der Algorithmus als Weg der optimalen Versorgung von Sportlerinnen und Sportlern dargestellt ist.

Nehmen Sie bei Fragen direkt Kontakt mit uns auf.

Wir finden gemeinsam Lösungen.

 **VBG**
Ihre gesetzliche
Unfallversicherung